

# Le Toucher Relationnel dans les soins

Répondant aux besoins des soignants et des malades de vivre une relation plus humaine, cette formation propose des outils pour mieux accompagner les malades par le toucher et par une posture d'écoute.

Durée : 4 jours

Tarifs : groupe 4 000 €

Modalité de déroulement : Présentiel

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- comprendre l'importance du toucher pour le maintien de l'intégrité de chacun.e ;
- prendre contact avec bienveillance et dans l'écoute ;
- mettre en place des temps de relaxation par le massage ;
- repérer les besoins relationnels, accueillir les émotions et poser des limites.

## Contenu

- Le toucher, un des éléments de la communication non verbale
- Les fondements et la mise en œuvre d'une communication respectueuse
- L'impact du toucher sur l'enfant, l'adulte, la personne âgée, psychologie et neurosciences
- Les besoins de la personne accompagnée : besoin d'attention, de sécurité, d'être touchée ; notion d'espace vital, les différentes distances.
- Apprentissage des bases techniques du Toucher : la présence, l'écoute de l'autre, le contact, les mouvements, la respiration, le rythme
- Place du toucher dans l'exercice professionnel : éthique et déontologie, la juste distance, le réconfort.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance de mises en situation, d'exercices en groupe et en binômes, de séquences de synthèse et d'apports théoriques en plénière, de temps personnels. Remise d'une bibliographie et d'un document de synthèse aux stagiaires.

## Evaluation des stagiaires

Évaluation des acquis des stagiaires : En cours de formation, par les exercices et mises en situation et par un questionnaire écrit.

\*Évaluation de la formation Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

## Précisions tarif

Tarif pour un groupe de 4 à 12 personnes.

1000 € la journée, 4000 € la formation de 4 jours

## Processus d'inscription

Me contacter par mail [annie@enpresence.fr](mailto:annie@enpresence.fr) ou par téléphone 0670794696

## En savoir plus

<https://www.enpresence.fr/> ; <https://institutcamilli.fr/>

## Intervenant.e

- Annie Chapelle
- [annie@enpresence.fr](mailto:annie@enpresence.fr)
- 0670794696

## Public

En intra pour les professionnels médico-psycho- sociaux.

## Pré-requis

L'intégration de la méthode et de la technique repose sur une pédagogie de mise en situation qui sollicite une implication globale, corporelle, émotionnelle et mentale, du stagiaire. Avoir envie d'interroger sa pratique tant dans le "être" que dans le "faire".

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

N'hésitez pas à nous faire part de votre situation. Nous analysons toute demande avant le déroulement de la formation afin de déterminer les adaptations nécessaires et possibles.

## Lieux

A déterminer

## Dates de début et fin

A déterminer